

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 16 декабря 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетичес кая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша Дружба	150/7,5/7, 5	24,5	4,56	8,39	32,6	225	250/10/ 10	31	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	28,94	1	0,2	20,2	84,8						
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,29	1,4	0,3	12,35	58						
Батон нарезной	25	2,29	1,14	0,42	7,71	39,3	40	3,5	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36						
Яйцо отварное	40	15	0,08	7,25	0,13	66	40	15	0,08	7,25	0,13	66
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	599,64			10,09	22,04	71,01	495,84

Обед	1-4 классы						5-11 классы					
Салат витаминный	60	14,33	0,43	6,06	1,2	61,2	100	16,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Суп лапша домашняя	200/15	21,67	2,38	5,08	12,99	117	250	14,67	2,38	5,08	12,99	117
Плов из отварной курицы	200	44,49	15,3	14,33	24,38	297	250	49,62	15,3	14,33	24,38	297
Напиток из яблок и апельсина	200/7.5/7.5	11,37	0,1	0	15	60						
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8						
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	40	3,9	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром							180/7/5	4,38	0,1	0	15	60
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			23,19	26,99	84,19	692,2			20,19	25,83	63,59	587,4

Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежей капусты	100		15,00			100			15,00			
I блюдо												
Суп картофельный	250		10,00			250			10,00			
II блюдо												
Отбивная из курицы	100		65,00			100			65,00			
Котлета из птицы	90		45,00			90			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Картофельное пюре	150		12,00			150			12,00			
Макаронные отварные	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плошка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством 